

# EL ARTE DE HABLAR

## Taller online de comunicación oral efectiva para docentes

### Programa de la actividad

#### Contenidos y objetivos del taller

La expresión oral es el resultado de la resonancia y vibración de todo el cuerpo, no solamente del aparato vocal.

Reconocer tensiones y placeres del cuerpo es indispensable para permitir que la respiración fluya a través de él y con ello lograr la comunicación con otros.

- **Primera sesión: sábado 10/10 - 15 hrs.**  
**Cuerpo, respiración y expresión**
  - \*Reconocer el propio cuerpo para encontrar y liberar tensiones y descubrir espacios de relajación.
  - \*Conseguir un primer acercamiento a herramientas que permitan calmar los nervios cuando deben hablar en público o frente a otras personas. Reorientación.
  - \*Descubrir diferentes sonidos que pueden surgir desde el cuerpo a través del aparato vocal y atreverse a expresarlos. Sonidos orgánicos.
  - \*Una primera aproximación a la importancia de la respiración.
  - \*Primera lectura del texto que trajeron como material
  - \*Registro en cuaderno de lo que descubrieron en la sesión.
- **Segunda sesión: sábado 17/10 - 15 hrs.**  
**Sonido y articulación**
  - \*Recordar las herramientas trabajadas en la primera sesión para conectarse con el cuerpo y calmar los nervios.
  - \*Acercarse al concepto de la articulación de los sonidos.
  - \*Respetar, saborear y conectar con vocales y consonantes.
  - \*Reconocer la importancia de la puntuación.
  - \*Trabalenguas.
  - \*Segunda lectura del texto que trajeron como material.
  - \*Registro en un cuaderno de lo que descubrieron en la sesión.
- **Tercera sesión: sábado 24/10 - 15 hrs.**  
**Entender, expresar, comunicar con intención**
  - \*Recordar las herramientas trabajadas en la primera sesión y conectarse con el cuerpo y calmar los nervios.

- \*Breve recordatorio de lo aprendido en la clase anterior sobre articulación de sonidos.
  - \*Definir palabras claves dentro de un texto.
  - \*Incorporar el gesto como apoyo a la expresión verbal.
  - \*Trabajar con intenciones ¿qué quiero comunicar? Las intenciones son verbos, es decir, acciones.
  - \*Tercera lectura del texto que trajeron como material (La importancia de la repetición).
  - \*Registro en un cuaderno de lo que descubrieron en la sesión.
- 
- **Objetivo último del taller**
    - \*Dejar atrás el temor a equivocarse y fallar.
    - \*Mantener un sentido de curiosidad y exploración.