

EL ARTE DE HABLAR

Taller online de comunicación oral efectiva



Programa de la actividad

• **Contenidos y objetivos del taller**

La expresión oral es el resultado de la resonancia y vibración de todo el cuerpo, no solamente del aparato vocal. Reconocer tensiones y placeres del cuerpo es indispensable para permitir que la respiración fluya a través de él y con ello lograr la comunicación con otros.

- **Primera sesión: sábado 16/08 a las 15 hrs.**
Cuerpo, respiración y expresión
 - *Reconocer el propio cuerpo para encontrar y liberar tensiones y descubrir espacios de relajación.
 - *Conseguir un primer acercamiento a herramientas que permitan calmar los nervios cuando deben hablar en público o frente a otras personas. Reorientación.
 - *Descubrir diferentes sonidos que pueden surgir desde el cuerpo a través del aparato vocal y atreverse a expresarlos. Sonidos orgánicos.
 - *Una primera aproximación a la importancia de la respiración.
 - *Primera lectura del texto que trajeron como material
 - *Registro en cuaderno de lo que descubrieron en la sesión.
- **Segunda sesión: sábado 22/08 a las 15 hrs**
Sonido y articulación
 - *Recordar las herramientas trabajadas en la primera sesión para conectarse con el cuerpo y calmar los nervios.
 - *Acercarse al concepto de la articulación de los sonidos.
 - *Respetar, saborear y conectar con vocales y consonantes.
 - *Reconocer la importancia de la puntuación.
 - *Trabalenguas.
 - *Segunda lectura del texto que trajeron como material.
 - *Registro en un cuaderno de lo que descubrieron en la sesión.
- **Tercera sesión: sábado 29/08 a las 15 hrs**
Entender, expresar, comunicar con intención
 - *Recordar las herramientas trabajadas en la primera sesión y conectarse con el cuerpo y calmar los nervios.

- *Breve recordatorio de lo aprendido en la clase anterior sobre articulación de sonidos.
 - *Definir palabras claves dentro de un texto.
 - *Incorporar el gesto como apoyo a la expresión verbal.
 - *Trabajar con intenciones ¿qué quiero comunicar? Las intenciones son verbos, es decir, acciones.
 - *Tercera lectura del texto que trajeron como material (La importancia de la repetición).
 - *Registro en un cuaderno de lo que descubrieron en la sesión.
- **Objetivo último del taller**
 - *Dejar atrás el temor a equivocarse y fallar.
 - *Mantener un sentido de curiosidad y exploración.